

Programa Integral de Salud, Bienestar y Calidad de Vida

Charla informativa e inscripción al curso.

EQUILÍBRATE
Programa de Cambio del Estilo de Vida



TE AYUDAMOS A MEJORAR TU
ESTILO DE VIDA RESPALDADO POR CONOCIMIENTOS
CIENTÍFICOS

BENEFICIOS

MENOR ESTRÉS Y DEPRESIÓN³
**PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA
HIPERTENSIÓN ARTERIAL²**
PÉRDIDA DE PESO¹

**DISMINUCIÓN DE COLESTEROL Y
TRIGLICÉRIDOS²**
**PREVENIR DESARROLLO DE¹
DIABETES**



Impartido por: **Dr. Giovanni Díaz Zavala**
Jueves 11 de enero de 2018
Auditorio STAUS
17:00 hrs.

