



### **CURSO DE AQUAEROBICS**

A todo el personal académico afiliado al STAUS interesado en clases de AQUAEROBICS sin costo se les informa lo siguiente:

HORARIOS: Inicio Lunes 03 de junio hasta que el cuerpo aguante (dependerá de la demanda y asistencia).

VESPERTINO:

18:00-19:00 hrs. (Lunes a Viernes).

19:00-20:00 hrs. (Lunes a Viernes).

20:00-21:00 hrs. (Lunes a Viernes).

REQUISITOS: 2 FOTOGRAFÍAS, CERTIFICADO MÉDICO e IDENTIFICACIÓN COMO ACADÉMICO. PRESENTARSE EN LA ALBERCA CON LA MAESTRA REGINA CUÉLLAR.

### **CURSO DE NATACIÓN**

A todo el personal académico afiliado al STAUS interesado en curso de natación sin costo (principiantes hasta avanzados) se les informa lo siguiente:

HORARIOS: Inicio Miércoles 05 de junio hasta que el cuerpo aguante (dependerá de la demanda y asistencia).

MATUTINO: 6-7 A.M. (Lunes a Viernes).

VESPERTINO: 19:00-20:00 hrs. (Lunes a Viernes).

20:00-21:00 hrs. (Lunes a Viernes).

REQUISITOS: 2 FOTOGRAFÍAS, CERTIFICADO MÉDICO e IDENTIFICACIÓN COMO ACADÉMICO.

NOTA: El personal académico que prefiere nado libre, es decir, no les interesa inscribirse a ningún curso se les informa que la expedición de su credencial es SIN NINGÚN COSTO.

El horario más recomendable para nado libre es por la mañana, ya que por la tarde, principalmente en el horario de 16:00 - 20:00 hrs. se encuentra muy saturado. Estas son recomendaciones que nos hace llegar la Jefatura del Departamento de Deportes de la UNI-SON.

SE LES SOLICITA DE LA MANERA MÁS ATENTA SELECCIONEN UNO DE LOS HORARIOS Y LES AGRADEZCO DE ANTEMANO ENVÍEN LA INFORMACIÓN INCLUYENDO NOMBRE Y DEPARTAMENTO DE ADSCRIPCIÓN AL CORREO: [rmorales@guayacan.uson.mx](mailto:rmorales@guayacan.uson.mx) o los tel. 6621710846 tel 2-17-20-90. Rafael Morales Castro, Secretaría de Deportes STAUS.